



SCHEDA PROGETTO

Tipologia programma

Programma nazionale

Programma/Call

PRIN: progetti di ricerca di rilevante interesse nazionale – bando 2022

Titolo progetto

Psychological, cognitive, and biological impact of mindfulness meditation interventions for cancer survivors: the MeetOurMind tertiary prevention study

Descrizione progetto

Questo progetto, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, mira a realizzare uno studio clinico randomizzato controllato (RCT) su sopravvissuti al cancro al seno e alla prostata. I partecipanti riceveranno un intervento basato sulla mindfulness online di 8 settimane o rimarranno in lista d'attesa mentre ricevono le cure abituali. La finalità primaria del progetto è la valutazione della qualità della vita dei partecipanti e i sintomi di ansia e depressione. La finalità secondaria è la valutazione, da un lato, dei possibili determinanti esistenziali della qualità della vita degli individui, vale a dire speranza e significato nella vita, e, dall'altro lato, di alcuni possibili correlati psicologici e cognitivi di ansia e depressione, vale a dire la tendenza a essere esposti agli effetti negativi del vagare della mente (per esempio a pensieri intrusivi negativi e ripetitivi correlati al cancro) e la percezione soggettiva del deterioramento cognitivo. I risultati attesi riguardano l'inclusione di 60 partecipanti allo studio, valutati all'inizio dello studio e in due sessioni di follow-up (2 e 6 mesi), e un miglioramento negli endpoint primari dello studio (sintomi d'ansia/depressione e qualità della vita) nel gruppo di partecipanti all'intervento basato sulla mindfulness.

Referente scientifico

Cristiano Crescentini

Ruolo nel progetto

Coordinatore - PI

Partenariato

- Università di Trieste

Quota di finanziamento al DILL

€ 74.545,00

Durata

Da febbraio 2025 a gennaio 2027